

## **HORAIRES COMPLEXE AQUA-LUDIQUE DU 17 AU 23 JANVIER**

**PISCINE (fermeture des bassins 30 minutes avant la fermeture du complexe)**

**MARDI : 14H00/19H15**

**MERCREDI : 14H00/17H30**

**JEUDI : 9H00/12H00 – 14H00/17H30**

**VENDREDI : 15H00/19H30**

**ACTIVITES (45minutes de cours)**

**MERCREDI :**

APPRENTISSAGE NATATION ENFANTS 10H00 ET 11H00

AQUAGYM 17H30

AQUATRaining 18H30

**JEUDI :**

AQUAGYM 18H

AQUABIKE 19H

**VENDREDI :**

AQUAGYM 10H30

AQUABIKE 11H30

CAF (palmes, vélo, aqua jogging) 14h00

**ESPACE BIEN ETRE (fermeture 30 minutes avant la fermeture du complexe)**

**MARDI : 16H30/19H30**

**MERCREDI : 9H00/12H00 - 16H30/19H30**

**JEUDI : 16H30/19H30**

**VENDREDI : 16H30/19H30**

## **HORAIRES COMPLEXE AQUA-LUDIQUE DU 24 AU 30 JANVIER**

**OUVERTURE ESPACE LUDIQUE (fermeture des bassins 30 minutes avant la fermeture du complexe)**

**MERCREDI : 14H00/17H30**

**JEUDI : 10H30/15H00**

**SAMEDI : 10H00/12H00 - 14H00/18H00**

**DIMANCHE : 9H00/12H00**

### **ACTIVITES (45minutes de cours)**

#### **MERCREDI :**

APPRENTISSAGE NATATION ENFANTS 10H00 ET 11H00

AQUAGYM 17H30

AQUATRaining 18H30

#### **VENDREDI :**

AQUAGYM 10H30

CAF (palmes, vélo, aqua jogging) 11h30

#### **SAMEDI :**

BIKE 9H00

**ESPACE DETENTE (fermeture 30 minutes avant la fermeture du complexe)**

**MERCREDI : 16H30/19H30**

**JEUDI : 11H30/14H00**

**SAMEDI : 9H00/12H00 – 14h00/18h00**

**DIMANCHE : 9H00/12H00**